

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ALINE CASTALDI SAMPAIO / CRN3- 11757
DOUTORA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA / FCM -UNICAMP
COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO – UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO - USF
DOCENTE DE PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E PEDIÁTRICA – ESTÁCIO, USCS, UNINASSAU

23 A 27 DE ABRIL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MATUTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE LEITE COM PATÊ TORRADA COM GELÉIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO BOLACHA DE CEREAIS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO DE ESPINAFRE COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA SANDUÍCHE NATURAL CEREAL COM IOGURTE
ALMOÇO	ARROZ / FEIJÃO LAGARTO ASSADO CENOURA REFOGADA SALADA DE BETERRABA E COUVE FRUTA	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO PEIXE AO MOLHO OMELETE PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE TOMATE E PIMENTÃO FRUTA	ARROZ / FEIJÃO KIBE DE FORNO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE BRÓCOLIS E COUVE - FLOR FRUTA	ARROZ INTEGRAL/ FEIJÃO FRANGO ASSADO CENOURA E CHUCHU REFOGADOS SALADA DE ALFACE E RÚCULA SALADA DE FRUTAS	ARROZ/ FEIJÃO MACARRÃO Á BOLONHESA LASANHA CARNE MOIDA SALADA MISTA SUCO DE FRUTAS/ FRUTA
LANCHE VESPERTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA MISTO FRIO CEREAL COM IOGURTE	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO INTEGRAL COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO TORRADA COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE LEITE COM PATÊ SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO FRANCÊS INTEGRAL COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA BOLACHA INTEGRAL

Cardápio com opcional para alimentação com restrições, alergias e especial.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Cardápio elaborado conforme guia alimentar da OMS/FAO.

Dúvidas e sugestões: castaldisampaio@gmail.com